

TIME 4 FRIENDS .AT

Ein Peer-Projekt des Österreichischen
Jugendrotkreuzes.



ÖSTERREICHISCHES
JUGENDROTKREUZ

Aus Liebe zum Menschen.

Ausbildung zum time4friends-Peer.

Einmal im Jahr findet die time4friends-Ausbildung statt. Neben vielen spannenden Inputs, Workshops und Praxisübungen lernst du die anderen Jugendlichen im Team kennen. Alles dreht sich um das Thema psychische Gesundheit und wie du andere Jugendliche richtig beraten kannst. Dabei erfährst du auch, wie du deine Stärken weiter ausbauen kannst. Themen sind zum Beispiel:

- Mobbing
- Einsamkeit
- Kommunikation & Chat Beratung
- Psychohygiene

Aber auch Teambuilding und gemeinsame Aktivitäten sind wichtiger Teil unserer Ausbildung.

Sei also dabei, wenn wir bald wieder neue Peers ausbilden und mach time4friends mit uns noch bunter!



time4friends – was ist das?

Time4friends ist eine Beratungsstelle von Jugendlichen für Jugendliche. Unsere ausgebildeten time4friends-Peers engagieren sich in verschiedenen Tätigkeitsfeldern, um anderen Jugendlichen in belastenden Situationen weiterzuhelfen.

Im Rahmen unserer WhatsApp Beratung stehen unsere Peers jeden Tag von 18 bis 22 Uhr zur Verfügung und schreiben mit dir, hören zu und helfen dir weiter. Du streitest gerade mit Freunden, ärgerst dich über deine Familie oder dir wird alles zu viel? Dann schreib uns!



18 – 22 Uhr
+43 664 1070 144

Das kannst du tun!

WhatsApp Beratung

Mindestens zwei Mal im Monat bist du im Dienst. Jugendliche in schwierigen Situationen können mit dir über unseren WhatsApp Chat Kontakt aufnehmen. Auf Augenhöhe, von Jugendlichen zu Jugendlichen. Du hilfst mit deinem Wissen aus der Ausbildung anderen weiter.

Botschafter_in

Bei Interesse kannst du mit uns gemeinsam dafür sorgen, dass Themen rund um psychische Gesundheit bei Jugendlichen ankommen. Mit uns wirst du Botschafter_in und berichtest in den diversen Medien des Jugendrotkreuzes von deinen Erfahrungen.

Be part of the Team!

Wir sind immer auf der Suche nach motivierten Jugendlichen zwischen 15 und 18 Jahren, die sich für andere einsetzen und für das Thema psychische Gesundheit stark machen wollen.

Sei dabei, wenn unsere nächste Grundausbildung stattfindet und werde als Peer Teil unseres Teams.

**Alle Infos unter:
www.time4friends.at**

Du hast noch Fragen?
Dann melde dich gerne bei uns unter

jugendservice@roteskreuz.at



Mit Unterstützung von:

AUFBÄUMEN
CLUB



 **Bundeskanzleramt**